

ASSOCIATION Capoeira Lausanne



CEINTURE JAUNE ET BLEUE (4^{EME} GRADUATION)

1. Cintura desprezada (balão de Bimba)
2. Administrar uma aula
3. Conhecimentos gerais
 - Viajes
 - Documentos sobre a Capoeira
 - Visita de academias

www.capoeira-lausanne.ch

info@capoeira-lausanne.ch